

Tabla 1 RECOMENDACIONES DE APLICACIÓN DE LAS PRECAUCIONES ESTÁNDAR

Higiene de manos (en los 5 momentos de la atención sanitaria establecidos por la OMS)		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Después de contacto con sangre, fluidos corporales, secreciones, excreciones, artículos contaminados. ➤ Antes y después del contacto con el paciente. Inmediatamente después de quitarse los guantes. ➤ Antes de la realización de un procedimiento aséptico. ➤ Después del contacto con el entorno del paciente. <p>Utilizar producto <u>hidroalcohólico</u> en lugar de agua y jabón, si las manos no están visiblemente sucias.</p>
Medidas de barrera	Guantes	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ante posible contacto con sangre, fluidos corporales, secreciones, excreciones, artículos contaminados, membranas mucosas y piel no intacta. ➤ Quitarse los guantes inmediatamente después de su uso, antes de tocar material o superficies no contaminadas y de entrar en contacto con otro paciente. Higiene de manos posterior.
	Bata	<p>Cuando se prevé contacto de ropa y/o piel expuesta con sangre o fluidos corporales, secreciones y excreciones del paciente. Único uso (no reutilizar en repetidos contactos con un mismo paciente), desechar al cubo de residuos inmediatamente después de su utilización.</p>
	Mascarilla, protección ocular, pantalla facial	<p>Durante procedimientos que pueden generar salpicaduras de sangre, fluidos corporales y/o secreciones: mascarilla quirúrgica y pantalla de protección facial o gafas.</p> <p>Durante los procedimientos que pueden generar aerosoles contaminados con sangre, fluidos corporales y/o secreciones en especial broncoscopias, aspiración de las vías respiratorias (si no se usan sistemas cerrados), maniobras de reanimación, intubación <u>endotraqueal</u>, oxigenoterapia de alto flujo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Protección respiratoria con mascarilla FFP2/FFP3 y gafas estancas (además de guantes y bata) • Protección respiratoria FFP3 y gafas estancas (además de guantes y bata) en pacientes en los que se sospecha que estén infectados por determinados microorganismos Ej. M. tuberculosis, virus de la fiebre hemorrágica.
Higiene Respiratoria Medidas para controlar la propagación de patógenos respiratorios en la Comunidad, especialmente durante los brotes estacionales de infecciones respiratorias virales: influenza, SARS-CoV2, Virus Respiratorio <u>Sincitial</u> , adenovirus, <u>parainfluenza</u> . Deben aplicarse a todos los pacientes sintomáticos y a sus acompañantes, desde el primer contacto con la institución sanitaria (ej. recepción, <u>triaje</u> , de Servicio de Urgencias, Atención Primaria)		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Proporcionar medios e instruir a los pacientes para que cubran su boca y nariz al toser o estornudar, utilicen pañuelos de papel para sonarse y recoger sus secreciones, eliminándolos inmediatamente al cubo de residuos. ➤ Mascarilla quirúrgica a las personas con síntomas de infección respiratoria. ➤ Mantener separación (de forma ideal 1,5 metros) entre pacientes. ➤ Proporcionar medios, e instruir a los pacientes para que realicen higiene de manos tras el contacto con sus secreciones respiratorias (cubrirse la nariz al estornudar ó toser, sonarse). Colocar dispensadores de producto <u>hidroalcohólico</u> en salas de espera de <u>consultas ambulatorias</u>, <u>Urgencias</u>.
Material / Equipo contaminado		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Manipular de manera que se evite el contacto con piel y membranas mucosas, y se impida la contaminación de la ropa y la transmisión de microorganismos a otros pacientes o al medioambiente. ➤ Si el material/equipo no es de un solo uso, <u>asegurarse que no será reutilizado hasta que se limpie y desinfecte de forma adecuada</u>.
Control del Medioambiente		<p>Realizar procedimientos adecuados de limpieza y desinfección rutinaria insistiendo en superficies del entorno del paciente que se tocan con frecuencia y verificar que se realicen de forma adecuada.</p>
Ropa de cama y textil		<p>Manipular con cuidado, de forma que se impida la transferencia de microorganismos al medio ambiente</p>
Agujas y material Cortante/punzante		<ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>NO reencapuchar</u>, ni manipular las agujas usadas (no separar con la mano, doblar, ni romper) ➤ Eliminar agujas, hojas de bisturí y cualquier material cortante o punzante en los contenedores rígidos para RBE diseñados a tal fin, que deben estar accesibles cuando se realiza el procedimiento. ➤ Usar guantes de un solo uso al realizar procedimientos con este tipo de material.